

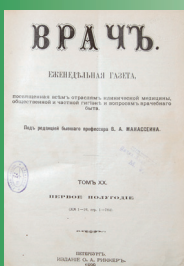
ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 1

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Наружный генитальный эндометриоз: возможности ранней диагностики и профилактики рецидивов
- Отдельные вопросы заболеваемости работающего населения в Центральном федеральном округе в 2005–2020 гг.
- Патогенез синдрома дыхательного расстройства новорожденного с позиции особенностей эмбриогенеза респираторной системы
- Клинический случай воспалительной кардиомиопатии вследствие перенесенного подострого вирусного миокардита, ассоциированного с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 профессионального геноза
- Дистанционный мониторинг состояния здоровья беременных в группе риска по преэклампсии
- Респираторные стратегии, влияющие на тяжесть течения транзиторного тахипноэ новорожденных
- Значение показателей кишечной проницаемости, состояния микробиоты в развитии гастроэнтерологических проявлений при лечении больных новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

январь

2022

том 33



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ДОМ
«РУССКИЙ ВРАЧ»

www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Редакционная коллегия и совет

Главный редактор

Делягин Василий Михайлович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом клинической физиологии, профессор кафедры педиатрии и организации здравоохранения, Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева МЗ РФ, Москва, Россия

Редакционная коллегия

Амлаев Карэн Робертович, доктор медицинских наук, профессор, проректор по международной и межрегиональной деятельности, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО, Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России, Ставрополь, Россия

Бородулина Елена Александровна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой фтизиатрии и пульмонологии, Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, Самара, Россия

Бургасова Ольга Александровна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры инфекционных болезней с курсами эпидемиологии и фтизиатрии РУДН, Москва, Россия

Виклуов Георгий Христович, кандидат медицинских наук, директор НИЦ по профилактике и лечению вирусных инфекций, Москва, Россия

Воробьева Ольга Владимировна, доктор медицинских наук, профессор, кафедра нервных болезней ИПО, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Герасименко Марина Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор, Проректор по научной работе и инновациям, заведующая кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации, РМАНПО МЗ РФ, Москва, Россия

Григорьев Константин Иванович, доктор медицинских наук, профессор, кафедра педиатрии с инфекционными заболеваниями РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия

Дедов Дмитрий Васильевич, доктор медицинских наук, доцент, ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор кафедры Мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф: ГБУЗ Тверской области «Областной клинический кардиологический диспансер», Тверь, Россия

Заплатников Андрей Леонидович, доктор медицинских наук, профессор, кафедра педиатрии, декан педиатрического факультета РМАНПО, Москва, Россия

Зоренко Владимир Юрьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением ортопедии для больных гемофилией НМИЦ гематологии Минздрава России, Москва, Россия

Ильницкий Андрей Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства, Москва, Россия

Карпищенко Сергей Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Кобалава Жанна Давидовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней, кардиологии и клинической фармакологии РУДН, Москва, Россия

Королькова Татьяна Николаевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой косметологии, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Корсунская Ирина Марковна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая лабораторией ЦТП ФХФ РАН, Москва, Россия

Левин Адик Наумович, доктор медицинских наук, профессор, Таллиннская детская больница, Таллинн, Эстония

Левин Олег Семенович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии, РМАНПО МЗ РФ, Москва, Россия

Лысенко Лидия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор, кафедра внутренних и профессиональных болезней и пульмонологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Марченкова Лариса Александровна, кандидат медицинских наук, заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, НМИЦ реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

Медведев Юрий Алексеевич, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой госпитальной хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Нигматов Рахматулла Нигматович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ортодонтии и зубного протезирования, Ташкентский государственный стоматологический институт, Ташкент, Узбекистан

Поликарпочкин Александр Николаевич, доктор медицинских наук, главный врач Центра спортивной медицины «Барокко», Пенза, Россия

Поляков Андрей Павлович, доктор медицинских наук, доцент, руководитель отделения микрохирургии МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал «НМИЦ радиологии» Минздрава России, Москва, Россия

Потупчик Татьяна Витальевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры фармакологии и фармацевтического консультирования с курсом ПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, Красноярск, Россия

Рехтина Ирина Германовна, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Гематологического научного центра МЗ РФ, Москва, Россия

Саркисян Нарине Гришаевна, доктор медицинских наук, доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия

Селивёрстов Павел Васильевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Солопова Антонина Григорьевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры акушерства и гинекологии медико-профилактического факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Стенина Марина Борисовна, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отделения клинической фармакологии и химиотерапии, РОНЦ им. Н.Н. Блохина, Москва, Россия

Струков Виллорий Иванович, заслуженный деятель науки и техники, доктор медицинских наук, профессор, Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал РМАНПО Минздрава России, Пенза, Россия

Сулима Дмитрий Леонидович, доктор медицинских наук, профессор, кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Трофимова Светлана Владиславовна, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научно-клинической работе Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии, Санкт-Петербург, Россия

Цуканов Владислав Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, ФИЦ «Красноярский научный центр» СО РАН, обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера», Красноярск; заведующий клиническим отделением патологии пищеварительной системы у взрослых и детей, Красноярск, Россия

Чилова Раиса Алексеевна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 лечебного факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Шестакова Марина Владимировна, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор института диабета, Эндокринологический научный центр МЗ РФ, Москва, Россия

Якушин Сергей Степанович, доктор медицинских наук, профессор, Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, Рязань, Россия

Редакционный совет

Ивашкин Владимир Трофимович, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, директор клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

(Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Яно Николай Николаевич, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор центра неврологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

Гизингер Оксана Анатольевна, доктор биологических наук, профессор кафедры иммунологии и аллергологии медицинского института РУДН, профессор кафедры внутренних болезней медицинского университета «Реавиз», Москва, Россия

Editorial Board

Chief Editor

Delyagin Vasily Mikhailovich, MD, Professor, Head, Department of Clinical Physiology, Professor, Department of Pediatrics and Public Health Organization, Dmitry Rogachev National Medical Research Center of Pediatric Hematology, Oncology, and Immunology, Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

Editorial Staff

Amlaev Karen Robertovich, MD, Professor, Vice-Chancellor in International and Interregional Activities; Head, Department of Public Health and Healthcare, Medical Prevention and Informatics with Course of Advanced Professional Education, Stavropol State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Stavropol, Russia

Borodulina Elena Aleksandrovna, MD, Professor, Head, Department of Phthysiology and Pulmonology, Samara State Medical University, Ministry of Health of Russia, Samara, Russia

Burgasova Olga Aleksandrovna, MD, Associate Professor, Department of Infectious Diseases with Courses of Epidemiology and Phthysiology, Peoples' Friendship University of Russia, Moscow, Russia

Vikulov Georgy Khristovich, Candidate of Medical Sciences, Director, Research Center for Prevention and Treatment of Viral Infections, Moscow, Russia

Vorobyeva Olga Vladimirovna, MD, Professor, Faculty of Nervous Diseases of the Institute of Postgraduate Education of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Gerasimenko Marina Yuryevna, MD, Professor, Vice-Rector for Research and Innovation, Head of the Department of Physical Therapy, Sports Medicine and Medical Rehabilitation, Postgraduate Education of the Russian Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia

Grigoryev Konstantin Ivanovich, MD, Professor, Faculty of Pediatrics with Infection Diseases of the Department of Supplementary Advanced Education of the N.I. Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

Dedov Dmitry Vasilievich, MD, Associate Professor, Tver State Medical University of Ministry of Health of Russia, Professor of Emergency Medicine Department; Regional Clinical Cardiology Dispensary, Tver, Russia

Zaplatnikov Andrey Leonidovich, MD, Professor, Faculty of Pediatrics, Dean of Pediatrics Faculty of Postgraduate Education of the Russian Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia

Zorenko Vladimir Yuryevich, MD, Professor, Head of the Department of Orthopedics for Patients with Hemophilia, National Medical Research Center of Hematology, Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

Ilitskiy Andrey Nikolayevich, MD, Professor, Head of Faculty of Therapy, Geriatrics and Anti-Aging Medicine of the Institution of Advanced Training of the Federal Medical and Biological Agency, Moscow, Russia

Karpishchenko Sergey Anatolyevich, MD, Professor, Head, Department of Otorhinolaryngology with Clinic, Acad. I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

Kobalava Zhanna Davidovna, MD, Professor, Head of Faculty of Internal Diseases, Cardiology and Clinical Pharmacology of the Peoples' Friendship University of Russia, Moscow, Russia

Korolkova Tatiana Nikolaevna, MD, Professor, Head, Department of Cosmetology, I.I. Mechnikov North-Western State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

Korsunskaya Irina Markovna, MD, Professor, Head, Laboratory, Center for Theoretical Problems of Physicochemical Pharmacology, Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia

Levin Adik Naumovich, Professor, MD, Tallinn Children's Hospital, Tallinn, Estonia

Levin Oleg Semenovich, MD, Professor, Head, Department of Neurology with Course of Reflexology and Manual Therapy, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

Lysenko Lidia Vladimirovna, MD, Professor, Faculty of Internal and Occupational Diseases and Pulmonology of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Marchenkova Larisa Aleksandrovna, Candidate of Medical Sciences, Head of the Department of Somatic Rehabilitation, Reproductive Health and Active Longevity, National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia

Medvedev Yuri Alekseevich, MD, Professor, Honored Doctor of Russia Head of Faculty of Nosocomial Oral and Maxillofacial Surgery of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Nigmatov Rakhmatulla Nigmatovich, MD, Professor, Head of the Department of Orthodontics and Dental Prosthetics of the Tashkent State Dental Institute, Tashkent, Uzbekistan

Polikarpochkin Alexander Nikolaevich, MD, Chief Physician BAROCOM Sports Medicine Center, Penza, Russia

Polyakov Andrey Pavlovich, MD, Associate Professor, P.A. Herzen Moscow Oncology Research Institute, Branch, National Medical Radiology Research Center, Ministry of Health of Russia, Head of Microsurgery Department, Moscow, Russia

Potupchik Tatiana Vitalyevna, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Pharmacology and Pharmaceutical Counseling with Course of Professional Education, Professor V.F. Voyno-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Krasnoyarsk, Russia

Rekhtina Irina Germanovna, MD, Leading Researcher of the Federal State Budgetary Institution Hematology Science Center of the Ministry of Health, Moscow, Russia

Sarkisyan Narine Grishaevna, MD, associate professor of the department of therapeutic dentistry and propaedeutics of dental diseases of the Ural State Medical University, Head doctor of dental clinics LLC «Denta OS», Yekaterinburg, Russia

Seliverstov Pavel Vasilievich, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head of Faculty of Internal Diseases, Clinical Pharmacology and Nephrology, I.I. Mechnikov North-Western State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

Solopova Antonina Grigoryevna, MD, Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Preventive Medicine, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

Stenina Marina Borisovna, MD, Leading Researcher, Clinical Pharmacology and Chemotherapy Department of the N.N. Blokhin Russian Cancer Research Center, Moscow, Russia

Strukov Vilyory Ivanovich, MD, Professor, Honored Worker of Science and Technology, Penza Institute of Postgraduate Medical Education, Branch, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Ministry of Health of Russia, Penza, Russia

Sulima Dmitry Leonidovich, MD, Professor, Department of Infectious Diseases and Epidemiology, Acad. I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

Trofimova Svetlana Vladislavovna, MD, Professor, Deputy Director for Research and Clinical Work, Saint Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology; General Director, Predictive Medicine Clinic «Tree of Life», Saint Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology, Saint Petersburg, Russia

Tsukanov Vladislav Vladimirovich, MD, Professor, Krasnoyarsk Research Center, Siberian Branch, Russian Academy of Sciences, Separate Division «Research Institute of Medical Problems of the North», Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation), Krasnoyarsk; Head, Clinical Department of Digestive System Diseases in Adults and Children, Krasnoyarsk, Russia

Chilova Raisa Alekseevna, MD, Professor of Obstetrics and Gynecology Department One, Faculty of General Medicine, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

Shestakova Marina Vladimirovna, Academician of the Russian Academy of Science, MD, Professor; Director of the Diabetics University of the Federal State Budgetary Institution of Endocrinology Science Center of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

Yakushin Sergey Stepanovich, MD, Professor, Federal State Budgetary Institution of Higher Vocational Education «I.P. Pavlov Ryazan State Medical University», Ryazan, Russia

Editorial Board

Ivashkin Vladimir Trofimovich, Academician of the Russian Academy of Science, MD, Professor, Head of Faculty of Propaedeutics of Internal Diseases, Director of the Clinic of Propaedeutics of Internal Diseases, Gastroenterology and Hepatology n/a V.H. Vasilenko, I.M. Sechenov First Moscow State

Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Yahno Nikolay Nikolayevich, Academician of the Russian Academy of Sciences, PhD, Professor, Director of Neurology Center of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Gizinger Oksana Anatolievna, Doctor of Biological Sciences, Professor, Department of Immunology and allergology of the Medical Institute of the Peoples' Friendship University of Russia, Professor of the Faculty of Internal Medicine, Reaviz Medical University, Moscow, Russia

Содержание

Актуальная тема

Ё. Бегович, А.Г. Солопова, Л.Э. Идрисова и др.

**Наружный генитальный эндометриоз:
возможности ранней диагностики
и профилактики рецидивов** 5

А.С. Шастин, О.Л. Малых, В.Г. Газимова и др.

**Отдельные вопросы заболеваемости
работающего населения в Центральном
федеральном округе в 2005–2020 гг.** 9

Лекция

О.В. Завьялов, И.Н. Пасечник, И.В. Игнатко и др.

**Патогенез синдрома дыхательного расстройства
новорожденного с позиции особенностей
эмбриогенеза респираторной системы** 17

Фармакология

Т.В. Потупчик, Е.В. Окладникова, О.Ф. Веселова и др.

**Возможности применения биологически активной
добавки SELENBIO for women при нарушениях
репродуктивного здоровья** 25

И.В. Сарвилина

**Об эффективности применения парентеральной
формы хондроитина сульфата у пациентов
с остеоартритом при функциональной недостаточности
суставов 1-й степени** 31

Из практики

С.А. Бабанов, Т.А. Азовскова, Н.В. Вакурова и др.

**Клинический случай воспалительной кардиомиопатии
вследствие перенесенного подострого вирусного
миокардита, ассоциированного с новой коронавирусной
инфекцией COVID-19 профессионального гонимца** 40

Н.О. Анкудинов, А.Ф. Ситников, Ф.А. Ситников и др.

**Дистанционный мониторинг состояния здоровья
беременных в группе риска по преэклампсии** 49

З.Ш. Мажидова, А.Г. Ящук, И.И. Мусин

**Клиническое обоснование применения
тромбоцитарной аутоплазмы при выполнении
операции кесарева сечения** 52

Е.В. Шестак, О.П. Ковтун, О.Л. Ксенофонтова и др.

**Респираторные стратегии, влияющие на тяжесть
течения транзиторного тахипноэ новорожденных** 56

В.А. Попова, А.А. Кожин, С.Н. Селюткина и др.

**Характеристика иммуногормонального
и микроэлементного гомеостаза
у мальчиков-подростков с избыточной
массой тела и его диагностическое значение** 61

Д.В. Дедов, С.Д. Марченко

**Остеопороз у женщин в период постменопаузы:
медико-социальное значение, профилактика
переломов с помощью препаратов Остеомед
и Остеомед Форте** 69

В.В. Скворцов, И.Ю. Стаценко, М.А. Кирина и др.

**Диагностика и лечение семейной
средиземноморской лихорадки
(периодической болезни)** 73

Х.М.-А. Диаб, Н.А. Дайхес, В.А. Сайдулаев и др.

**Гистиоцитоз из клеток Лангерганса височных костей:
клинический случай** 78

А.К. Ратникова, В.Б. Гриневиц, В.А. Ратников и др.

**Значение показателей кишечной
проницаемости, состояния микробиоты в развитии
гастроэнтерологических проявлений при лечении
больных новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)** 80

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальностям 14.01.01 – Акушерство и гинекология, 14.01.02 – Эндокринология, 14.01.04 – Внутренние болезни, 14.01.05 – Кардиология, 14.01.08 – Педиатрия, 14.01.09 – Инфекционные болезни, 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, 14.01.11 – Нервные болезни, 14.01.14 – Стоматология, 14.01.25 – Пульмонология, 14.01.28 – Гастроэнтерология, 14.01.30 – Геронтология и гериатрия, 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология, 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован
Министерством печати и информации РФ
Регистрационный номер 01110326 от 23.02.93
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение
материалов, опубликованных в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Генеральный директор Г. Зольникова

НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ИД «Русский врач»:

Директор по маркетингу и рекламе Н. Данилова
Выпускающий редактор В. Иконникова
Редактор Л. Чучверя
Верстка Р. Саргсян

Дата выхода в свет 28.01.2022
Формат 60x90/8. Бумага мелованная 80 г/м²
Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная
Тираж 14 000. Заказ 106.
Отпечатано в ИП «Пушкарев С.В.»
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

E-mail:

redvrach@rusvrach.ru
podpiska@rusvrach.ru

Редакция:

(499) 959-63-18, доб. 300

Отдел рекламы:

8 (915) 313-32-22

Отдел подписки:

(499) 959-63-18, доб. 200

Web-site:

www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Адрес Издателя и редакции для корреспонденции:

109559, Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14

Подписной индекс по каталогу «Подписные издания» П3011

Contents

Topical Subject

E. Begovich, A. Solopova, L. Idrisova et al.

**External genital endometriosis:
opportunities for early diagnosis
and prevention of recurrence** 5

A. Shastin, O. Malykh, V. Gazimova et al.

**Selected issues of morbidity in the working population
in the Central Federal District in 2005–2020** 9

Lecture

O. Zavyalov, I. Pasechnik, I. Ignatko et al.

**Pathogenesis of neonatal respiratory distress syndrome
from the standpoint of the features of the embryogenesis
of the respiratory system** 17

Pharmacology

T. Potupchik, E. Okladnikova, O. Veselova et al.

**The possibilities of using a biologically active
supplement SELENBIO for women in cases
of reproductive health disorders** 25

I. Sarvilina

**On the efficacy of parenteral chondroitin sulfate
in patients with osteoarthritis in the presence
of grade 1 functional joint failure** 31

From Practice

S. Babanov, T. Azovskaya, N. Vakurova et al.

**A clinical case of inflammatory cardiomyopathy
due to experienced subacute viral myocarditis
associated with the new coronavirus infection
COVID-19 of occupational genesis** 40

N. Ankudinov, A. Sitnikov, F. Sitnikov et al.

**Telemonitoring of the health status in pregnant women
in a risk group of preeclampsia** 49

Z. Mazhidova, A. Yashchuk, I. Musin

**Clinical rationale for the use of autologous
platelet-rich plasma during cesarean section** 52

E. Shestak, O. Kovtun, O. Ksenofontova et al.

**Respiratory strategies affecting the severity
of neonatal transient tachypnea** 56

V. Popova, A. Kozhin, S. Selyutina et al.

**Characteristics of immune hormonal and trace
element homeostasis in overweight male adolescents
and its diagnostic value** 61

D. Dedov, S. Marchenko

**Osteoporosis in postmenopausal women:
sociomedical significance, prevention of fractures
with Osteomed and Osteomed Forte** 69

V. Skvortsov, I. Statsenko, M. Kirina et al.

**Diagnosis and treatment
of familial Mediterranean fever
(periodic disease)** 73

Kh. Diab, N. Daikhes, V. Saidulaev et al.

**Langerhans cell histiocytosis of the temporal bones:
a clinical case** 78

A. Ratnikova, V. Grinevich, V. Ratnikov et al.

**Significance of indicators of intestinal permeability,
the state of the microbiota in the development
of gastroenterological manifestations in the treatment
of patients with a new coronavirus infection (COVID-19)** 80

The journal «Vrach» is included by the Decision of the Presidium of the Higher Attestation Committee in the List of Leading Peer-Reviewed Scientific Journals that should publish the basic scientific results of dissertations for academic degrees of Doctor of Sciences and Candidate of Sciences in specialties 14.01.01 – Obstetrics and gynecology, 14.01.02 – Endocrinology, 14.01.04 – Internal medicine, 14.01.05 – Cardiology, 14.01.08 – Pediatrics, 14.01.09 – Infectious diseases, 14.01.10 – Skin and venereal diseases, 14.01.11 – Neurology, 14.01.14 – Stomatology, 14.01.25 – Pulmonology, 14.01.28 – Gastroenterology, 14.01.30 – Gerontology and geriatrics, 14.03.06 – Pharmacology, clinical pharmacology, 14.03.11 – Rehabilitation medicine, sports medicine, physiotherapy exercises, balneology and physiotherapy


The journal is included in the Russian Science Citation Index

The journal was registered by the Ministry of Press
and Information of the Russian Federation
on February 23, 1993 under No. 0110326.
This is a monthly journal.

**Total or partial reproduction of the materials published
in the journal is permitted only with the written permission
of the Russkiy Vrach Publishing House.**

The Editorial Board has no way of returning manuscripts.

**The Editorial Board is not responsible
for the contents of advertising materials.**

 Publisher: Russkiy Vrach Publishing House
Director General: G. Zolnikova

THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Marketing and Advertising Director: N. Danilova

Commissioning Editor: V. Ikonnikova

Editor: L. Chuchvera

Maker-up: R. Sargsyan

Date of publication 28.01.2022

Format, 60x90/8. Coated paper, 80 g/m²

Offset printing. 11 sheets. Open price.

A run of 14,000 copies. Order 106.

Printed in the IE «Pushkarev S.V.»

39, Dmitrovskoe Sh., Build. 1, Moscow 127550

E-mail: redvrach@rusvrach.ru
podpiska@rusvrach.ru

Editorial Office: (499) 959-63-18

Advertising Department: 8 (915) 313-32-22

Subscription Department: (499) 959-63-18

Web-site: www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Publisher and Editorial Office address for correspondence:
14, Marshal Kozhedub St., Moscow 109559

Podpisniye izdaniya index: П3011

<https://doi.org/10.29296/25877305-2022-01-07>

Дистанционный мониторинг состояния здоровья беременных в группе риска по преэклампсии

Н.О. Анкудинов¹,
А.Ф. Ситников²,
Ф.А. Ситников²,

С.В. Мартиросян¹, кандидат медицинских наук

¹Екатеринбургский клинический перинатальный центр

²ООО «Инкордмед», Екатеринбург

E-mail: 79221588789@ya.ru

Практическое применение телемедицинских информационных технологий позволило учреждениям родовспоможения Свердловской области осуществлять дистанционное наблюдение за состоянием здоровья пациенток с артериальной гипертензией и в группе риска по преэклампсии при ведении беременности.

Ключевые слова: информационные технологии, телемедицина, дистанционный мониторинг здоровья, здравоохранение, родовспоможение, направление, маршрутизация, личный кабинет беременной, преэклампсия, артериальная гипертензия, электронный дневник самоконтроля здоровья.

Для цитирования: Анкудинов Н.О., Ситников А.Ф., Ситников Ф.А. и др. Дистанционный мониторинг состояния здоровья беременных в группе риска по преэклампсии. Врач. 2022; 33 (1): 49–52. <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-01-07>

РОЛЬ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

26 апреля 2021 г. заместитель председателя Госдумы Ирина Яровая на заседании Президиума Совета законодателей Российской Федерации при Федеральном Собрании Российской Федерации призвала упростить обмен данными между медицинскими учреждениями и пациентами.

С конца 2019 г. в Свердловской области начала действовать автоматизированная информационная система мобильных уведомлений «АИСТ_СМАРТ» для беременных пациенток и врачей. Используя смартфон или планшет, пациентки в личном кабинете получают возможность ведения электронного дневника самоконтроля (ЭДСК) здоровья. ЭДСК имеет функции автоматической интерпретации результатов и формирования сигнальной информации для врача акушера-гинеколога.

Беременным не нужно заполнять бумажные дневники самоконтроля (рис. 1), дозваниваться до своего врача или регистратуры женской консультации для того, чтобы сообщить результаты — процесс полностью автоматизирован.

Женская консультация получила IT-инструмент для дистанционного взаимодействия с беременными и родильницами.

Внедрение технологий «АИСТ_СМАРТ» позволило заменить бумажные дневники электронными. Медицинские данные пациентки собираются в единой базе данных и позволяют отследить динамику состояния здоровья в круглосуточном режиме.

Результаты ЭДСК автоматически обрабатываются системой и, если отклонений не выявлено, то данные просто записываются в систему, не беспокоя врача (рис. 2, 3).

В случае выявления отклонений в состоянии здоровья пациентки система маркирует выявленные нарушения и отправляет врачу уведомление о текущем состоянии (рис. 4).

Мобильные уведомления мгновенно доносят точную и подробную информацию о состоянии здоровья пациентки, таким образом способствуя своевременно принятому решению о госпитализации в случае выявления тяжелой артериальной гипертензии (АГ) и/или подозрении на преэклампсию.

РЕГИСТРАЦИЯ В СИСТЕМЕ «АИСТ_СМАРТ»

Для регистрации в личном кабинете на первичном приеме беременной пациентке выдается согласие-инструкция [1] по подключению к мобильному сервису «АИСТ_СМАРТ» с индивидуальным QR-кодом. В домашних условиях пациентка считывает QR-код с помощью фотокамеры смартфона или планшета и, следуя инструкции, проходит процедуру регистрации, формируя цифровой четырехзначный PIN-код. С этого момента ей гарантируется техническая поддержка в режиме 24/7. QR-код служит идентификатором пациентки и связующим звеном между ее электронной медицинской картой (ЭМК) в АИСТ «РАМ» и личным кабинетом в системе «АИСТ_СМАРТ».

Для регистрации в личном кабинете врачу необходимо авторизоваться в медицинской информационной системе АИСТ «РАМ», в которой работает весь медицинский персонал службы родовспоможения в регионе, открыть вкладку «Личный кабинет» и пройти регистрацию посредством сканирования индивидуального QR-кода.

Таким образом, для получения доступа к ЭДСК врач и пациентка подключаются к сервису «АИСТ_СМАРТ», и после регистрации в системе на их мобильные устройства будут поступать уведомления о результатах дистанционного мониторинга состояния здоровья. Врачу не надо звонить по телефону, чтобы выяснить как беременная себя чувствует, какое у нее АД, температура тела и т.п.

КАК РАБОТАЕТ СИСТЕМА МОБИЛЬНЫХ ОПОВЕЩЕНИЙ

Формирование уведомления о результате ЭДСК является полностью автоматизированным процессом.

«АИСТ_СМАРТ» выполняет роль интеллектуально-го помощника врача акушера-гинеколога/акушерки. Пациентка заполняет данные ЭДСК, а врач получает готовые результаты с автоматической интерпретацией. Теперь пациентка не забудет дома свой бумажный дневник, а врач сможет принимать решения по тактике ведения с учетом данных на очном визите и результатов домашнего самоконтроля пациентки, что важно при подборе антигипертензивной терапии у пациенток с АГ.

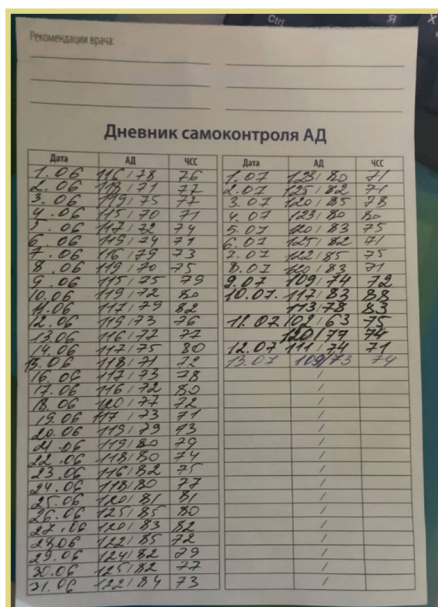


Рис. 1. Бумажный дневник самоконтроля
Fig. 1. A paper self-monitoring diary

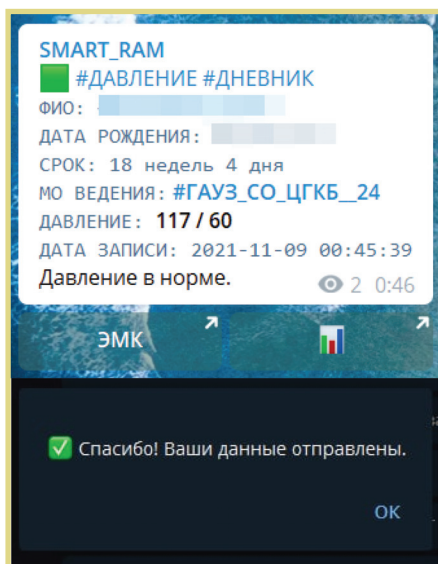


Рис. 2. Данные ЭДСК; АД (норма)
Fig. 2. The data available in a blood pressure (BP) self-monitoring diary, normal values

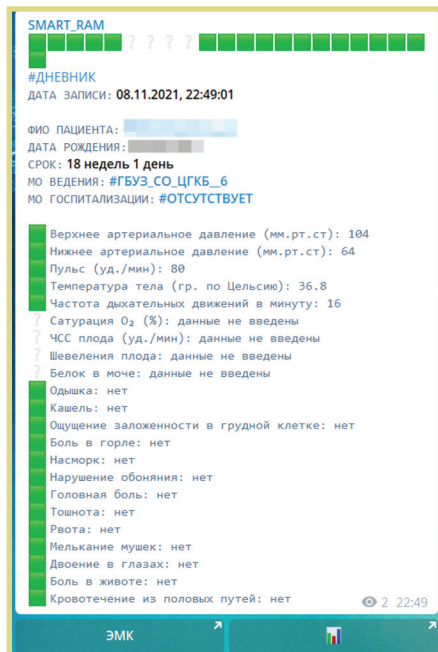


Рис. 3. Данные развернутого ЭДСК; все показатели в норме
Fig. 3. The data available in an expanded self-monitoring diary; all parameters are normal

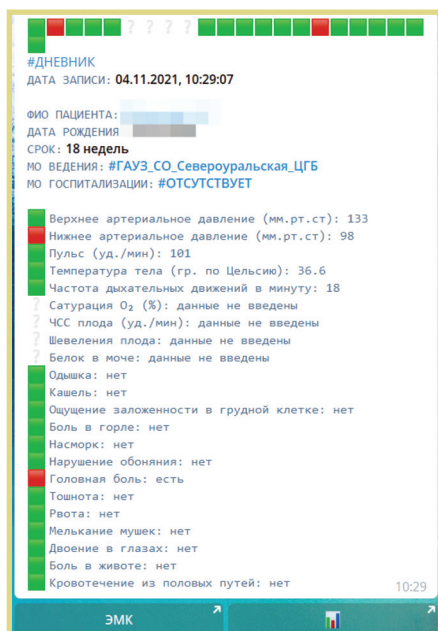


Рис. 4. Данные развернутого ЭДСК с отклонениями АД
Fig. 4. The data available in an expanded self-monitoring diary with BP deviations

Беременные с АГ и в группе риска по преэклампсии. Все пациентки данной категории должны осуществлять домашний мониторинг АД с ведением дневника [2]. ЭДСК можно заполнять как посредством расширенной web-формы дневника, так и с помощью чат-бота

в «АИСТ_СМАРТ», где пациентка может отправить данные в формате простого сообщения (например, «давление 120 70»), и сервис автоматически распознает, обработает и запишет данные в личный кабинет.

При выявлении отклонений АД выше нормы, «АИСТ_СМАРТ» автоматически предложит пациентке указать жалобы и наличие протеинурии по результатам тест-полоски (рис. 5) или рекомендует неотложную госпитализацию без иных действий (рис. 6).

В случае отклонений в состоянии здоровья все уведомления автоматически отправляются лечащему

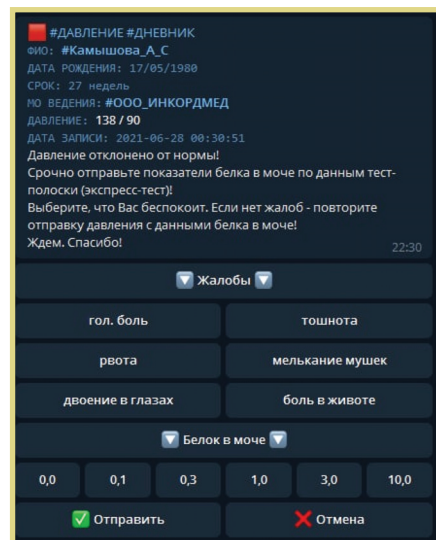


Рис. 5. Алгоритм действий для пациента в случае умеренной АГ
Fig. 5. Algorithm of actions for a patient with moderate hypertension

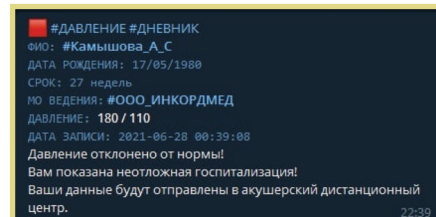


Рис. 6. Алгоритм действий для пациента в случае тяжелой АГ
Fig. 6. Algorithm of actions for a patient with severe hypertension

25.09.2021	16:46:17	Артериальное давление	120/80
24.09.2021	17:00:28	Артериальное давление	125/80
22.09.2021	18:26:27	Артериальное давление	130/90
22.09.2021	08:29:59	Артериальное давление	120/80
21.09.2021	20:49:17	Артериальное давление	135/85
21.09.2021	10:54:32	Артериальное давление	130/90
21.09.2021	10:54:32	Головная боль	нет
19.09.2021	20:17:00	Артериальное давление	125/80
18.09.2021	12:16:37	Артериальное давление	115/70
17.09.2021	18:38:42	Артериальное давление	140/90
16.09.2021	19:26:04	Артериальное давление	135/85
16.09.2021	12:53:00	Артериальное давление	120/80
15.09.2021	11:47:35	Артериальное давление	120/80
14.09.2021	20:38:53	Артериальное давление	130/80
13.09.2021	17:58:33	Артериальное давление	140/90
13.09.2021	17:58:33	Головная боль	нет
13.09.2021	14:21:41	Артериальное давление	130/80

Рис. 7. Динамика состояния здоровья по данным ЭДСК
Fig. 7. Time course of changes in the health status according to the data available in the electronic self-monitoring diary

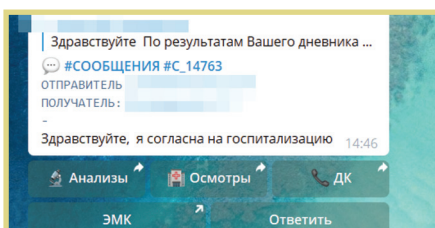


Рис. 8. Общение с пациентом посредством конфиденциального чата в «АИСТ_СМАРТ»
Fig. 8. Contact the patient through a confidential «working» chat in AIST_SMART

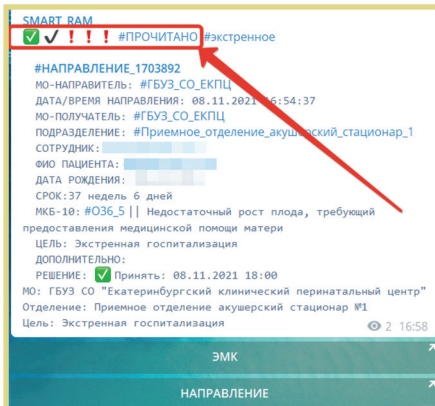


Рис. 9. Уведомление по направлению в акушерский стационар и маркировка о прочтении пациенткой
Fig. 9. Notification of a referral to the obstetric hospital and marking that the patient has read the message

ФИО	Время назначения *	Цель	Срок беременности
x	28.06.2021	x Экстренная госпитализация	x
Приемное отделение акушерский стационар №1 (1) Камышова, 28.06.2021 01:00 Экстренная госпитализация 27 недель Обновить			

Рис. 10. Лист поступления пациентки в акушерский стационар
Fig. 10. A sheet of patient admission to the obstetric hospital

врачу и врачу в Акушерский дистанционный консультативный центр (АДКЦ) для осуществления маршрутизации пациентки в режиме 24/7.

Врач АДКЦ на основании данных ЭДСК (рис. 7) и акушерского статуса по данным ЭМК в АИСТ «РАМ», в которой присутствует информация о всех результатах обследований, течения беременности и диагнозах, принимает решение о дальнейшей тактике ведения (продолжить амбулаторное лечение или госпитализировать пациентку в акушерский стационар).

Врач АДКЦ фиксирует свое решение в ЭМК, оформляя дистанционную консультацию для лечащего врача женской консультации или акушерского стационара, если пациентка находится на госпитализации в медицинской организации 1, 2 уровня.

При отсутствии показаний для госпитализации результаты дистанционной консультации автоматически направляются лечащему врачу женской консультации.

В дальнейшем лечащий врач, проанализировав тренды по ЭДСК, в рамках ближайшего амбулаторного визита сможет отследить состояние пациентки, эффективность назначенной антигипертензивной терапии и, при необходимости, скорректировать терапию.

Если принимается решение о госпитализации, врач АДКЦ посредством конфиденциального «рабочего» чата в «АИСТ_СМАРТ» может связаться с пациенткой и уточнить ее согласие на госпитализацию и возможности транспортировки личным транспортом. Если получено согласие (рис. 8), то врач АДКЦ оформляет дополнительно направление на (пере-) госпитализацию в тот или иной акушерский стационар с учетом уровня медицинской организации и расположения пациентки.

После оформления направления пациентка получает уведомление с указанием акушерского стационара, даты и времени госпитализации (рис. 9).

Врач акушерского стационара через автоматические уведомления по направлениям посредством АИСТ «РАМ» (рис. 10) и личного кабинета «АИСТ_СМАРТ» (см. рис. 9) также получает информацию о том, что к нему направлена пациентка.

Получать бумажное направление не нужно. При необходимости можно распечатать направление по месту обращения пациентки, используя единое информационное пространство регионального акушерского мониторинга АИСТ «РАМ».

Все направления, полученные пациенткой в период беременности, отражаются в ее личном кабинете в разделе «Мои направления». Пациентка может открыть любой документ, даже если пропала связь с интернетом.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСТАНЦИОННОГО МОНИТОРИНГА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Переход на ЭДСК позволяет выявить осложнения гестационного процесса, связанные с АГ, и своевременно направить пациентку на госпитализацию для предотвращения неблагоприятных событий.

«АИСТ_СМАРТ» позволяет создать постоянную обратную связь с пациенткой, тем самым формируя пациентоцентричную модель оказания помощи, что является одним из приоритетных направлений развития современной медицины и здравоохранения в целом.

Все перечисленное повышает комплаенс взаимодействия «врач-пациент» и напрямую влияет на качество и безопасность медицинской помощи в условиях широкого распространения АГ в популяции (беременные

не стали исключением), что отвечает современным запросам общества и решает поставленные Правительством Российской Федерации задачи в области цифровизации здравоохранения.

* * *

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Литература/Reference

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Federal'nyi zakon ot 21.11.2011 № 323-FZ «Ob osnovakh okhrany zdorov'ya grazhdan v Rossiiskoi Federatsii» (in Russ.)].

2. Преэклампсия. Эклампсия. Отеки, протеинурия и гипертензивные расстройства во время беременности, в родах и послеродовом периоде. Методические рекомендации Минздрава России, 2021 [Preeklampsiya. Eklampsiya. Oteki, proteinuriya i gipertenzivnye rasstroistva vo vremya beremennosti, v rodakh i poslerodovom periode. Metodicheskie rekomendatsii Minzdrava Rossii, 2021 (in Russ.)].

TELEMONITORING OF THE HEALTH STATUS IN PREGNANT WOMEN IN A RISK GROUP OF PREECLAMPSIA

N. Ankudinov¹, A. Sitnikov², F. Sitnikov², S. Martirosyan¹, Candidate of Medical Sciences

¹Yekaterinburg Clinical Perinatal Center

²ООО «Incordmed», Yekaterinburg

The practical application of telemedicine information technologies has allowed the obstetric facilities of the Sverdlovsk Region to implement health status telemonitoring in patients with hypertension and those in a risk group of preeclampsia during pregnancy management.

Key words: information technologies, telemedicine, health telemonitoring, healthcare, obstetrics, referral, routing, pregnant woman's private online area, preeclampsia, hypertension, electronic health self-monitoring diary.

For citation: Ankudinov N., Sitnikov A., Sitnikov F. et al. Telemonitoring of the health status in pregnant women in a risk group of preeclampsia. *Vrach. 2022; 33 (1): 49–52. <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-01-07>*

Об авторах/About the authors: Ankudinov N.O. ORCID: 0000-0002-9935-4372

<https://doi.org/10.29296/25877305-2022-01-08>

Клиническое обоснование применения тромбоцитарной аутоплазмы при выполнении операции кесарева сечения

З.Ш. Маждова,

А.Г. Ящук, доктор медицинских наук, профессор,

И.И. Мусин, кандидат медицинских наук, доцент

Башкирский государственный медицинский университет

Минздрава России, Уфа

E-mail: Ya.zagrata@mail.ru

Применение тромбоцитарной аутоплазмы (ТАП) является одним из современных методов моделирования тканей регенерации, который способствует ускорению рубцового формирования, активации коллагенизации и ангиогенеза и созреванию соединительной ткани.

Цель. Оценить терапевтическую эффективность использования ТАП интраоперационно для интенсификации механизма репаративной регенерации раны после кесарева сечения (КС).

Материал и методы. В исследовании участвовали 50 беременных, которым выполнялось хирургическое родоразрешение. Пациентки по ходу исследования были рандомизированы в зависимости от вида операции на 2 группы: пациенткам 1-й группы – проводилось стандартное КС; 2-й – КС, во время которого использовалась ТАП. Методы – клиничко-лабораторно-инструментальные.

Результаты. Показано, что включение ТАП во время КС является простым в исполнении методом, который не увеличивает срок хирургической терапии и достоверно снижает величину кровопотери (на 26,3%; $p > 0,05$). Применение ТАП в ранние сроки КС сопровождается уменьшением периферического сосудистого сопротивления, улучшением кровеносного кровотока, что ведет к стимуляции регенеративных процессов раны, интенсификации ангиогенеза, ускорению ремоделирования тканей, сокращению фазы заживления раны, и в итоге обуславливает меньшую частоту развития гнойно-септических осложнений.

Заключение. Для снижения риска развития гнойно-септических осложнений, а также оптимального и полноценного создания рубца на матке возможно использование ТАП при КС.

Ключевые слова: акушерство и гинекология, хирургия, кесарево сечения, тромбоцитарная аутоплазма, кровоток, рана, гнойно-септические осложнения.

Для цитирования: Маждова З.Ш., Ящук А.Г., Мусин И.И. Клиническое обоснование применения тромбоцитарной аутоплазмы при выполнении операции кесарева сечения. *Врач. 2022; 33 (1): 52–56. <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-01-08>*

В последние 10 лет наблюдается высокий рост применения кесарева сечения (КС) не только в России, но и во всем мире. Согласно данным литературы, встречаемость операции КС в развитых странах